

Sundhedsplejen på Borbjerg Skole

Alle skoler i Holstebro kommune har en sundhedsplejerske tilknyttet. Sundhedsplejersken er ansat i afdelingen for Børn & Unge. Sundhedsplejerske Lisbeth H. Bay kan træffes på Borbjerg Skole hver anden onsdag i lige uger.

Alle elever får tilbudt kontakt med sundhedsplejersken i børnehaveklassen, 1., 6. og 8. klasse.

I børnehaveklassen inviteres eleven sammen med forældrene. Formålet med undersøgelsen er at vurdere helbred, trivsel og skoleparathed. Eleven bliver målt og vejlet, syns- samt høreprøvet og der foretages en vurdering af motorikken.

I 1. og 6. klasse undersøges elevernes syn, højde og vægt. I 6. klasse har vi en sundhedssamtale med vægt på, hvad er et godt liv og det at kunne skelne mellem sundt og usundt. Herunder misbrug af tobak og alkohol samt forandringer i puberteten.

I 8. kl. undersøges elevernes syn, hørelse samt højde og vægt. I den individuelle samtale arbejdes ud fra 3 hovedtemaer: helbred i bred forstand, den unges trivsel samt fremtidsplaner.

Undervisningstilbud:

Til 5. klasse tilbydes pubertetsundervisning og i 8. klasse seksualundervisning i samråd med klasselæreren.

Se også www.sundhedsplejen-holstebro.dk

Elever og forældre er altid velkomne til at kontakte sundhedsplejersken for råd og vejledning.

Lisbeth kan træffes på
Telefon 96 11 53 27
Mail: lisbeth.bay@holstebro.dk